

L'école de triathlon du GTB

Créée en 2019, l'école de triathlon a obtenu en juin 2021 sa 1ère étoile. Les Écoles de Triathlon sont des clubs labellisés de 1 à 3 étoiles proposant des dispositifs spécifiques à destination des Jeunes à partir de 6 ans :

- une pédagogie adaptée à chaque âge et à chaque niveau,
- un niveau d'encadrement ayant reçu une formation spécifique,
- des manifestations sportives destinées aux jeunes.

Nos deux objectifs principaux sont :

- l'épanouissement de chaque enfant à travers ses objectifs que cela soit la pratique loisir ou bien la pratique compétitive.
- le partage de valeurs communes (plaisir, entraide, respect, dépassement...)

En inscrivant votre enfant dans notre école de triathlon labellisée, c'est lui assurer une structure adaptée et un niveau d'accueil compétent pour l'entraînement. Les entraînements sont dispensés par des éducateurs diplômés (BF5, BF4) ou en cours de formation. Des bénévoles viennent également renforcer l'encadrement.

Notre école de triathlon se développe chaque année. En 2022, en plus des entraînements dans chacune des disciplines (natation, vélo, course à pied), un entraînement « raid » sera ouvert. Votre enfant pourra alors découvrir et pratiquer la course d'orientation, le run and bike, le biathlon (enchaînement course à pied ou vélo avec du tir à l'arc...)

Lieux et les horaires des entraînements :

Pour la course à pied : RDV au stade des allées à Blois

- le lundi de 18h30 à 19h30 à partir des mini poussins jusqu'aux juniors.
- le jeudi de 18h30 à 19h30 à partir de la catégorie benjamin jusqu'aux juniors.

Pour le vélo : RDV devant le stade des allées

- 10h30-12h pour les mini-poussins et les pupilles.
- pour benjamins/minimes/cadets/juniors : le samedi de 14h30 -16h
- pour les enfants de 6 à 11 ans : le samedi de 14h30 à 16h

Pour le raid et les activités multi enchaînements :

- 1 samedi matin ou après-midi par mois pendant 2h. (au parc des mées ou au stade des allées)

Pour la natation, les entraînements se font en partenariat avec le club de l'AAJB Natation (licence en sus)

A chaque entraînement, votre enfant devra apporter le matériel nécessaire :

COURSE À PIED :	VÉLO :	RAID / MULTI ENCHAÎNEMENT
<ul style="list-style-type: none">● gourde d'eau● tenue adaptée à la pratique et à la météo.● veste de pluie ou coupe vent● casquette selon la météo● chaussures adaptées	<ul style="list-style-type: none">● son VTT ou vélo de route● une sacoche de selle avec une chambre à air aux bonnes dimensions + 3 démontes-pneus● son casque● gourde d'eau● tenue adaptée à la pratique et à la météo.	<ul style="list-style-type: none">● son VTT ou vélo de route● une sacoche de selle avec une chambre à air aux bonnes dimensions + 3 démontes-pneus● son casque● gourde d'eau● Chaussures de course à pied● tenue adaptée à la pratique et à la météo.● veste de pluie ou coupe vent

N'hésitez pas à nous contacter :

Sylvain Guillermo
06 49 49 18 44

Frédéric Gramage (Président section triathlon)
06 60 41 38 47 Mail : generationtriathlonblois@gmail.com

La charte de l'école de triathlon du GTB

LE TRIATHLETE :

· Tout jeune inscrit à l'Ecole de Triathlon doit être présent aux entraînements . En cas d'empêchement, il doit en avertir le référent le plus rapidement possible.

· La tenue du jeune doit être adaptée à la pratique des 3 sports composant le triathlon. Voici un bref rappel non exhaustif :

Pour la courses à pied : chaussures de course et tenue adaptée aux conditions météorologiques (règle des trois couches en hiver par exemple)

Pour le vélo : vélo en état de marche avec matériel de réparation, casque réglementaire, gants de vélo, en-cas et tenue adaptée aux conditions météorologiques.

Pour toutes les disciplines, prévoir aussi de quoi s'hydrater.

· Il doit respecter le matériel et les locaux de notre club ainsi que les vestiaires de la piscine.

· Il doit respecter les arbitres, les autres triathlètes, les personnels de la piscine ainsi que les éducateurs.

· Tout jeune pris en flagrant délit de vol ou de dégradation ou de non- respect envers une autre personne lors des entraînements pourra être exclu de toutes activités au sein du club.

LES PARENTS :

· En inscrivant leur enfant dans le club, les parents prennent connaissance du règlement

intérieur et de la charte de l'école de triathlon qu'ils doivent respecter et faire respecter par leur enfant.

· La sécurité des enfants passe par leur implication au sein du club.

· Les parents doivent :

Accompagner leurs enfants sur les lieux des entraînements. Avant de quitter leur enfant, ils s'assurent que l'encadrant est présent et doivent se présenter à lui.

S'assurer que leur enfant est en tenue au bord du bassin, à l'heure, pour la natation. Ils doivent les aider à se déshabiller si besoin, les bénévoles ou encadrants ne gèrent pas cette tâche.

Respecter les heures de début et de fin de séances d'entraînements et de compétitions.

Prévenir l'éducateur en cas d'absence ou de retard.

Je soussigné(e(s)) (Nom(s), prénom(s) de(s) l'enfant(s))
.....certifie(nt) avoir pris
connaissance de la Charte de l'Ecole de Triathlon et l'accepter.

A Le

Signature de(s) l'enfant(s)

Je soussigné(e) (Nom, prénom du parent)
..... certifie avoir pris
connaissance de la Charte de l'Ecole de Triathlon et l'accepter.

A Le

Signature du parent